

Magyarországi Kobayashi Dojók Egyesülete
1. – 2. Dan-vizsgakövetelmények 2009

(a pirossal írt részek a változások 2008 – ös vizsgakövetelményhez képest)

| | |
|----------------|---|
| Shodan | Legalább 80 edzésnap az 1. kyu megszerzése után, 16 éves életkor fölött. |
| Ken | Ken-no-Awase (7), Kimusubi-no-Tachi, Suburi-, kirikaeshi-, tsuki-no-bu (tachiwaza, zagi), Ashi-no-fumikae-no-bu (tachiwaza) |
| Jo | Kihon (hidari, migi), 13-22-31 no Jo (hidari-hanmi), Jo-no-Awase (8), Tsuki-, Men-, Katate-no-bu - Zengo-no-Ido (hidari, migi) |
| Henka-Oyo waza | Zagi-Kokyuho (3 változat: kihon, felülről leszörítva, behúzva) |
| Tachi waza | Katadori-menuchi - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Kotegaeshi (mindből 2 változat), Shihonage Ryokatadori - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage Tsuki (chudan) - Iriminage, Sankyo, Yonkyo, Koshinage Ushiro-ryohijidori - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi Ushiro-ryokatadori - Iriminage, Aikiotoshi Ushiro-katate-kubijime - Jujigaraminage, Koshinage, Udegarami |
| Hanmi-handachi | Shomenuchi - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Katatedori - Shihonage, Kaitennage (uchi-, soto-kaiten) Ushiro-katate-kubijime - Iriminage, Sankyonage |
| Zagi | Ryotedori - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Yokomenuchi - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage |
| Jiyu-waza | Katate-ryotedori Shomenuchi Tsuki Ushiro-waza |

| | |
|-------------------------------|--|
| 2 dan | Legalább 2 év és 200 edzésnap a shodan után. |
| Ken | Suburi-, kirikaeshi-, tsuki-no-bu (tachiwaza, zagi), Ashi-no-fumikae-no-bu (tachiwaza), Kumitachi (5) |
| Jo | Zengo-no-Ido /mozgás előre és hátra/ (hidari, migi), 13-22-31 no Jo (hidari, migi), Kumi-Jo (7) |
| Henka-oyo-waza (renzoku waza) | Shomenuchi-Ikkyogaeshi: Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage Tsuki-Nikyo-ura: Jiyu Yokomenuchi-Sankyo: Jiyu |
| Kaeshi waza | Shomenuchi-Ikkyo omote ellen Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyo Gyakuhanmi-Katatedori-Nikyo ura ellen Iriminage, Nikyo, Sankyo Tsuki-Kotegaeshi ellen Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi |
| Tanto dori | Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat) |
| Tachi waza | Katate-ryotedori - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage, Kokyunage Yokomenuchi - Ikkyo~Yonkyo, Kaitennage, Kotegaeshi, Kokyunage, Koshinage Tsuki (jodan) - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegaraminage Ushiro-ryohijidori - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Aikiotoshi, Kokyunage Ushiro-katate-kubijime - Ikkyo~Yonkyo, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage |
| Hanmi-handachi | Yokomenuchi - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, Shihonage Ushiro-ryokatadori - Ikkyo~Yonkyo, Kokyunage, Kotegaeshi |
| Zagi | Tsuki (chudan) - Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage Katadori - Ikkyo~Yonkyo, Iriminage |
| Ninin dori | Kokyunage (2 változat), Nikyo |
| Ninin gake (2 támadó) | Jiyu kogeki /szabad támadás/ |

SHURENKAN AIKIDO SPORTEGYESÜLET

